



みんなの新体操教室



フープ、ボール、クラブ、リボンなどの新体操の手具を使いながら、音楽に合わせて、楽しく、優雅に、新体操を体験します！

手具を操りながら、リズムカルに踊ることで、幸せな気持ちになります(*^^*)新体操の基本から、楽しく正しく挑戦しましょう！！
美しい姿勢、しなやかな体を手に入れましょう☆



●開講日 / 日曜日（月2回）

●時間 / 15:30~16:30

●対象 / 4歳から一般まで

●持ち物 / 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

●講師 / 七尾 真結（NPO 秋田新体操愛好会代表）

2014年 秋田北高校卒業
2018年 日本女子体育大学卒業
2024年 NPO 秋田新体操愛好会代表

（選手経歴）

2005年 全日本チャイルド選手権 優勝
アジアジュニア選手権 個人総合第7位
全日本ジュニア新体操選手権 個人総合準優勝
平成24年度 全国高校選抜大会 個人総合第3位
全日本新体操選手権大会 7回出場

3rd international Rhythmic Gymnastics tourname 個人種目別リボン優勝（トルコ国際大会）

（資格）

新体操女子審判1種資格 2023年度 カテゴリー1
日本スポーツ協会公認コーチ3（新体操）



男の子、新体操をやったことのないお友達、大歓迎です！
ぜひ、新体操の魅力を味わってみませんか(^^♪

【お申し込み先】
ペアーレ大仙
TEL 0187(63)8600