

楽しい運動教室

「運動が好き」「運動が得意」そんな子になるよう、楽しい運動遊びの中で基本となる動きを身につけます。そのために、特に次の点を大切にします。

- ①進んでのびのびと運動できるような「環境づくり」
 - ②様々な運動の基本となる動きを、段階的に楽しく身につけるよう「プログラムの工夫」
 - ③先生や友だちと触れ合い関わり合いながら、安定して楽しく運動する「協調性の育成」
- 指導は、ペアーレ大仙インストラクターと元小学校体育教師とのチームで、協力し合っています。子どもたちの考えや意見を取り入れ、一緒に運動遊びを楽しみたいと思っています。

講座趣旨 運動が好きな子になるよう、やさしい運動に楽しく挑戦します。

運動内容 マット・跳び箱・鉄棒運動遊び、ボール運動遊び、縄跳び運動遊び、ゲーム、他

開催日時 毎週 月曜日
午後4時30分～5時30分(1時間)

受講対象 園児年長、小学校 1～3 年生

定 員 12名

持ち物 スポーツウェア、汗拭きタオル、上履き、飲料水
跳び縄、ボール

*跳び縄とボールは、子どもたちが同じものを持つほうが良いかと思い、ペアーレ大仙で注文を受け付け発注します。ボール 1,540円、跳び縄880円、合計で2,420円です。初回時、代金と引き換えに、跳び縄とボールをお渡しします。



【お申し込み先】
ペアーレ大仙
TEL 0187 (63) 8600