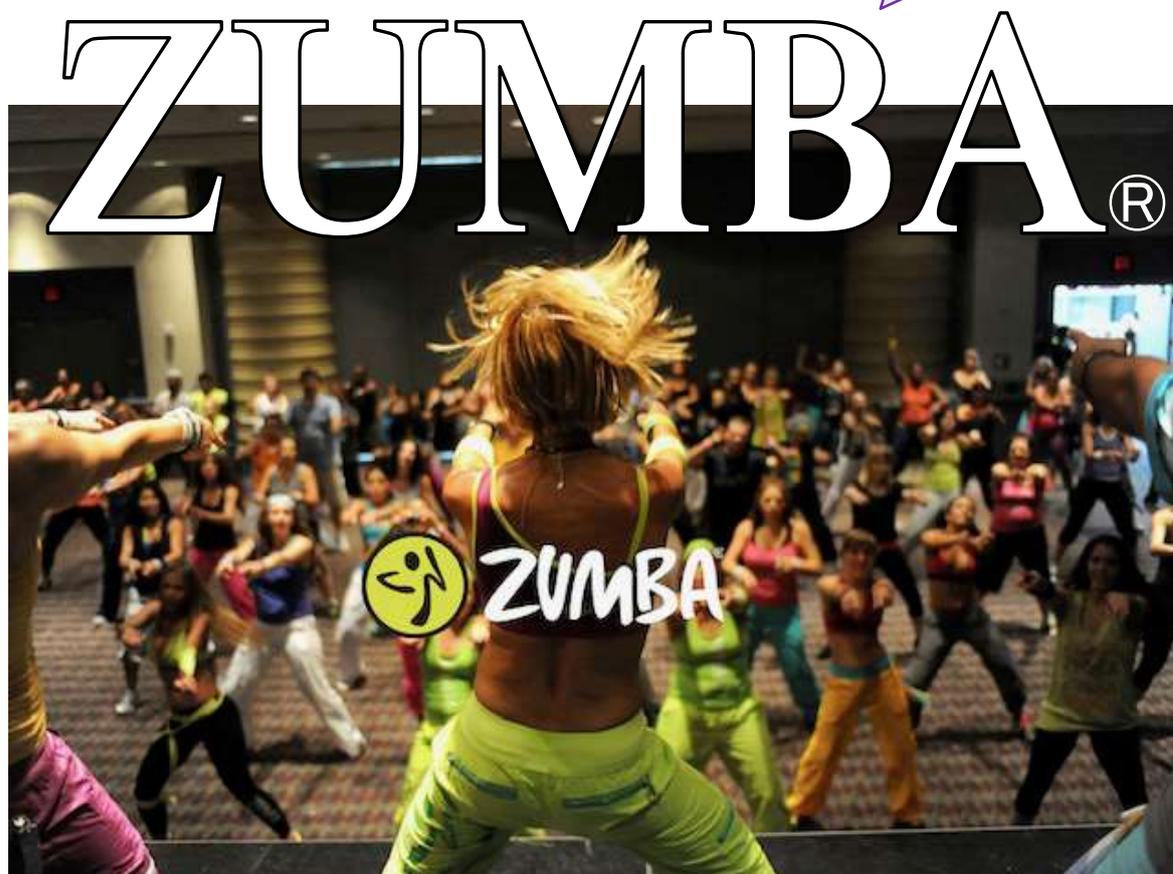


ご好評につき  
夜の時間帯に**増設!**



ZUMBA®は、ラテンを始めとした世界中のダンス音楽を取り入れて創造された、ダイナミックで、おもしろくて、効果的なフィットネスエクササイズです。まるでパーティーのように楽しめるプログラムです。一緒に ZUMBA®を楽しみましょう。

開講日 毎週火曜日 19:45 ~ 20:45

定員 20名

持ち物 動きやすい服装、フィットネスシューズ、  
タオル、水分補給用飲み物

講師 戸田 加代子

ZUMBA®インストラクター

**【お申し込み先】** ペアール大仙 TEL0187(63)8600