

フラダンス (ゆっくりクラス)



人気のフラ。

その魅力は「健康」「美」「心」。

フラはハワイで生まれ、ハワイの歴史と共に発展してきた踊りです。

このクラスは、ゆっくりとしたペースで進めていきますので、はじめての方や初心者の方も安心してご参加ください。

ハワイの人々が大事にしている「アロハの心」とフラを通して、心も体ももっと元気に美しくなりましょう。

開講日 毎週水曜日 19:45~20:45

定員 20名

持ち物 動きやすい服装、タオル、補給水分
(シューズは必要ありません。)

フラダンスは、
毎週(木)クラス、
隔週(土)クラス、
令和4年4月から
毎週(金)クラスも
開講中です!



講師 佐々木 春江

Hula O Ka Wai Ola O 'Ākau 主宰

【お申し込み先】
ペアーレ大仙
Tel. 0187 (63) 8600