

フラダンス

人気のフラ。
その魅力は「健康」「美」「心」。
フラはハワイで生まれ、ハワイの
歴史と共に発展してきた踊り。



ハワイの人々が大事にしている「アロハの心」とフラを通して、心も体ももっと元気に美しくなりましょう。

さあ、一緒に素敵なフラスタイルを楽しみませんか。ハワイの優雅で、楽しい音楽に合わせて心と体をリフレッシュ！

開講日 ①木曜クラス
毎週木曜日 18:30~19:30

②土曜クラス
土曜日(月1~2回) 15:30~16:30

③金曜クラス
毎週金曜日 14:45~15:45

定員 各30名

令和4年4月
から増設

持ち物 動きやすい服装、タオル、補給水分
(シューズは必要ありません。)

講師 佐々木 春江
Hula O Ka Wai Ola O 'Ākau 主宰



【お申し込み先】

ペアーレ大仙

TEL 0187 (63) 8600