

管理栄養士による

# 栄養相談

行っています!



食事や健康のこと何でもご相談ください

- ・血圧や糖尿病が気になる
- ・体重がなかなか減らない
- ・自分に合った量は? 食べ方はこれでいいの? など

ご自身はもちろん、ご家族のことも、何でもお気軽にご相談ください

〈料 金〉 1回600円(約30分)

〈ご予約〉 お電話または窓口で

〈担 当〉 高橋 由佳(ペアーレ大仙)

・管理栄養士 ・健康運動指導士

〔お申し込み先〕

ペアーレ大仙

Tel 0187(63)8600